

A photograph showing the deck of a white sailboat. The view is from the side, looking towards the front. A large white sail is visible, partially unfurled. The sea is a deep blue with some whitecaps. The sky is clear and blue. The boat's deck is made of light-colored wood. There are various pieces of equipment, including a winch and ropes, visible on the deck.

**Kamarátska loďka 2021  
Marina Mandalina  
Šibenik**

**Zopár dobrých rád  
pred plavbou**

**29.5.2021 - 5.6.2021**

# Úvod

Plavba po mori je zážitok, ktorý Vás preverí duševne aj fyzicky. V závislosti od počasia ponúka kompletnú paletu od oddychu až po boj o prežitie.

Niekoľko rád ešte pred plavbou. Aby ste si to užili v zdraví a dobrej nálade:

1. Čo zabaliť do cestovnej tašky
2. Príchod do maríny
3. S čím môžete počítať na lodi
4. Stravovanie
5. Morská choroba
6. Čo ponechajte určite doma
7. Váš kapitán
8. Samoštúdium pre nedočkavých



# 1. Čo zabaliť do cestovnej tašky




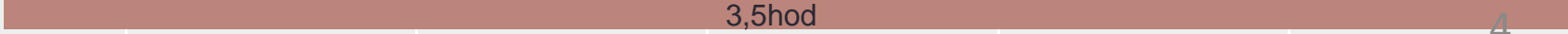
Dobrý sprievodca balením je v priloženom XLS

Nezabudnite kapitánovi plavidla vopred oznámiť:

- Pokiaľ ste neplavec alebo slabý plavec (nevadí, ale treba vedieť)
- Čokoľvek a ihneď, čo ste doma zabudli (v maríne sa dá ešte niečo dokúpiť)
- Aktuálne zdravotné potiaže, chýbajúce lieky
- Alergie na stravu, slnko, hmyz, ...



## 2. Príchod do maríny

1. Príchod	2. Prevzatie lode	3. Nákup proviantu	4. Nalodenie	5. Školenie posádky	6. Odplávanie
<b>Rozdelenie posádky:</b> A. Skipper + 1: <b>prevzatie lode</b> B. Chef + 1: <b>nákup proviantu</b> C. Zvyšok posádky na káve v bare: <b>prenos batožiny na loď</b>	Trvanie 40-60min.  Nie je možné chodiť po lodi.  Kapitán oznámi posádke, kedy je možné nosiť batožinu na loď (vozíky s logom chartrovky). Nosenie a nalodenie 1h.	Nákup s presunom tam a späť po skúsenosti trvá 2,5h.  Chef riadi nákup; <b>nekupujú sa položky mimo dohodnutý zoznam.</b> Čokoľvek sa dá dokúpiť počas plavby.	Prevzatie kajuty (miesta nocľahu) bez potreby vykladania do skriniek. Pri nalodení je prvoradá uskladnenie potravín do chlad/mraz a do skladovacích boxov.	Základné školenie o bezpečnosti a pravidlách na lodi. Pokyny k manipulácii s prvkami lode. Ukážka priviazania/odviazania lode. Pokyny k odplávaniu. Rozdelenie úloh.	Odplávanie z maríny na prvé miesto kotvenia.
A.					
B.					
C.	Voľno 30-45min				
<b>Total</b>			3,5hod		

# 3. S čím môžete na lodi počítať

- Kajuta (spálňa) 4x po 2 postele, 1x poschodové lôžko
- Toalety so sprchou
- Sprcha na korme po kúpaní v mori
- Veľmi dobre vybavená kuchyňa (plyn, rúra, chlad, mraz.)
- Zásuvka na 220V v každej kajute (počas plavby iba 12V nabíjačky s auto konektorom)
- V každej kajute 1x skrinka na vešiaky a 1x policová
- Sklad na plutvy, šnorchle v baptiste
- Kajuty sú vybavené posteľným prádlom a paplónom + 1x uterák/osobu
- Lod' sa kolíše stále, aj pokiaľ je privityaná k mólu ☺



# 4. Stravovanie

- Toto je všetko plne v kompetencii Chefa. Podľa skúseností už budem variť len jedno jedlo denne 😊. Boli sťažnosti, že sa vraciate pribratí 😊
- Raňajky, obed, večera, pitný režim – ved' uvidíme podľa zásob,
- Káva/drink v maríne, podľa rozpočtu
- Umývanie pripálených hrncov je fakt nuda, ale nikdy sa neodkladá na neskôr, každý má svoju službu

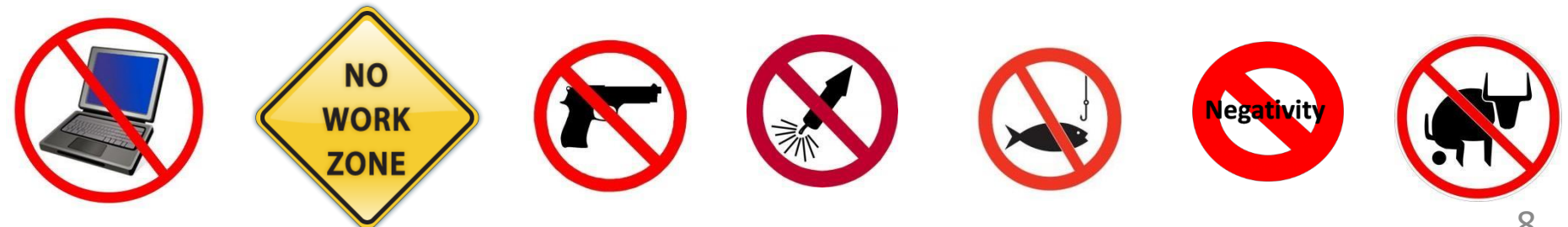


# 5. Morská choroba

- Kinetózu zažije aj ne jeden ostrieľaný morský vlk. Viac Dr. Google.
- Najdôležitejšie je uhádnuť jej „prebúdzanie“ sa vo Vašom tele (hlave):
  - máte pocit, že niečo nie je OK, jemná podráždenosť
  - trochu Vás pobolieva hlava, slabá nevoľnosť
  - mierna únava, ktorá by tu nemala byť
  - strata chuti do jedla
- Ak čokoľvek z tohto pocítite, bez akejkol'vek hanby a ihneď to oznámte skipperovi a:
  - postavte sa ku kormidlu (pomôžem Vám)
  - ak ste v kajute, tak okamžite von na vzduch a ku kormidlu
  - prestaňte piť alkohol (alkohol je počas plavby spoľahlivým spúšťačom kinetózy)
- Ak ju dokážete odhaliť už pri jej prebúdzaní, tak si zachránite peknú časť dňa. Akékoľvek utajenie jej nábehu môže viesť až k 3-dňovému kŕmeniu rýb v mori. Nie je to sranda mám odžitú 😊

## 6. Čo ponechajte určite doma

- Zbrane a strelivo, harpúny, výbušniny, svetlice, atď
- Potápačský výstroj (fláša s regulátorom), pokiaľ nemáte zaplatený oficiálny permit v krajine, pod ktorú spadá more. Neplatí to pre šnorchlovací výstroj s plutvami.
- Rybárske náčinie – v Jadrane nič nechytíte a zavadzia to
- Nafukovačky – zavadzajú a je s nimi oštara
- Spojenie s prácou – slané more laptopom vadí
- Starosti a zlú náladu





# 7. Váš skipper

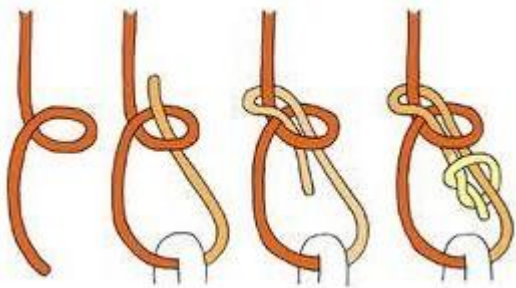
- Vás rád naučí spoznať loď, jej ovládanie a čo-to Vás aj naučí o lodiach
- Je však aj zodpovedný za loď a celú posádku počas plavby
- Počas plavby = od momentu Vášho nalodenia na plavidlo až po Vaše vylodenie na suchú zem
- Plavidlo je aj malý gumový čln, ak ho použijeme
- Kapitánove nočné mory sú:
  - stúpajúce promile alkoholu v krvi posádky počas plavby na lodi
  - utopená posádka alebo ManOverBoard
  - poškodená loď od posádky



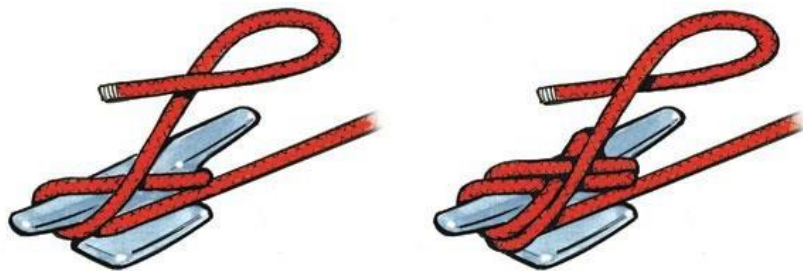
**Na plavidle platí kapitánovo slovo**

# 8. Samoštúdium pre nadšencov

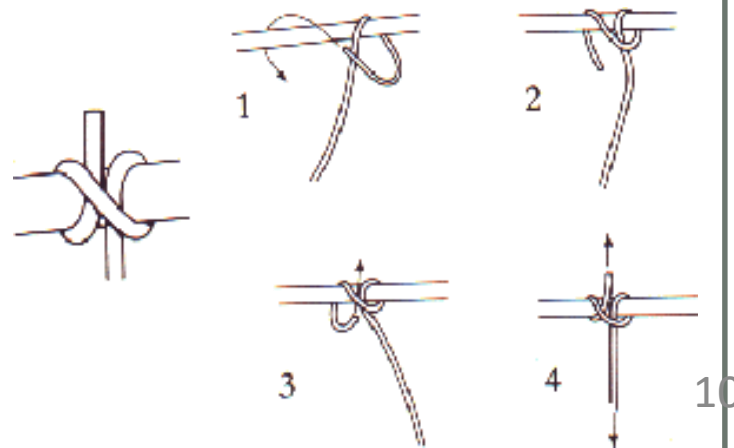
Dračí uzol - naučte sa ho



Uzol na priviazanie lode k mólu



Uzol na viazanie Fendra



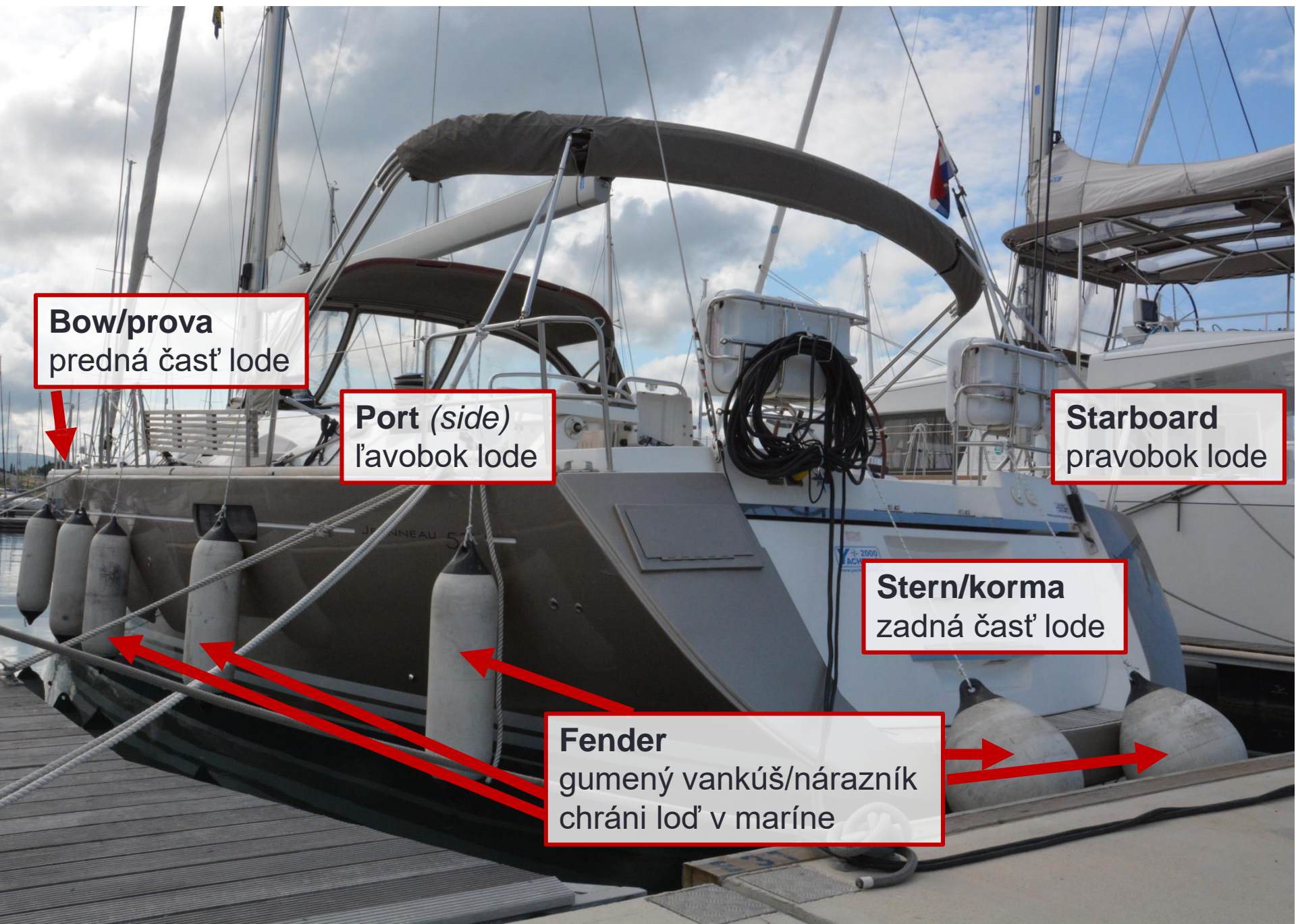
**Bow/prova**  
predná časť lode

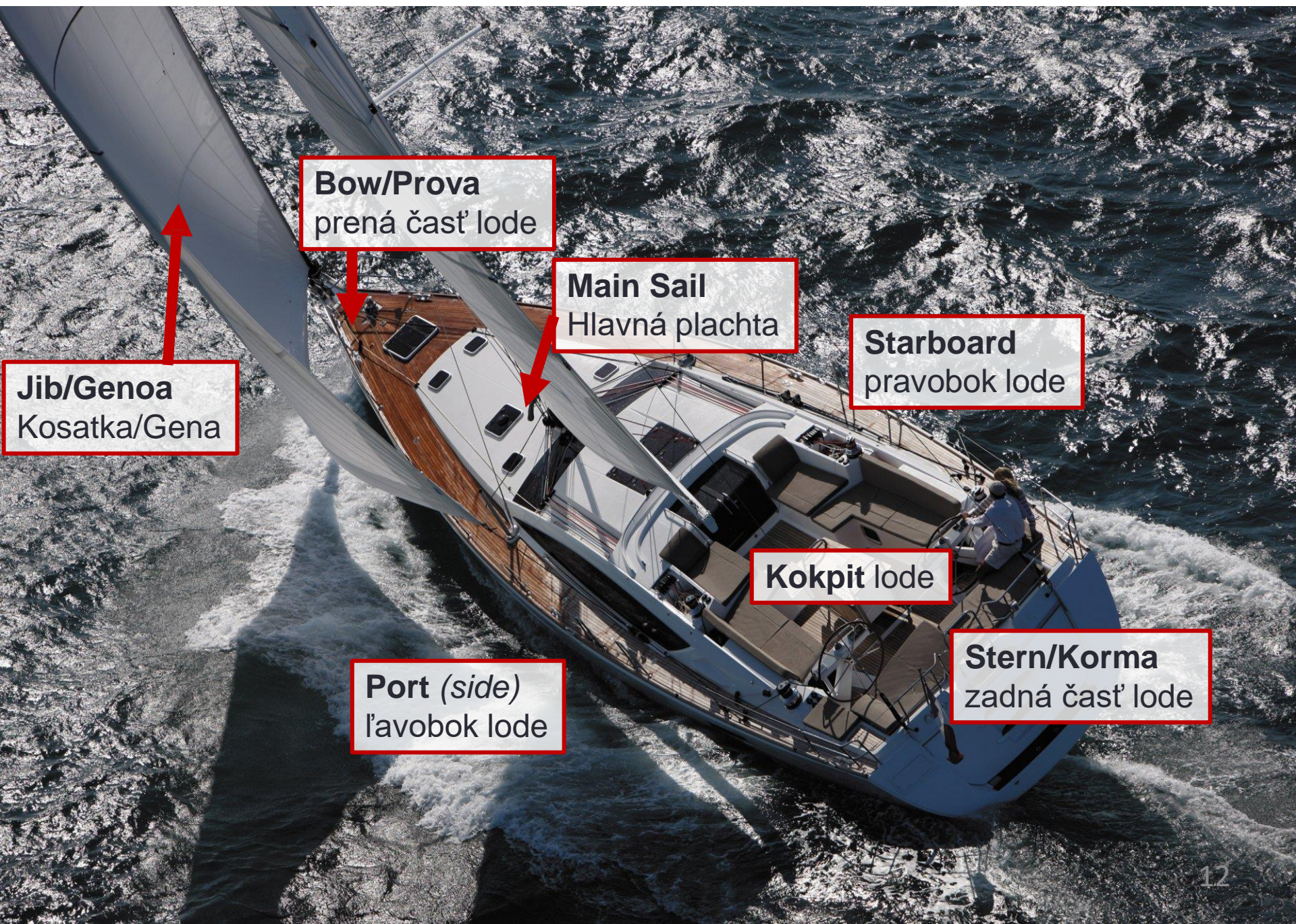
**Port (side)**  
ľavobok lode

**Starboard**  
pravobok lode

**Stern/korma**  
zadná časť lode

**Fender**  
gumený vankúš/nárazník  
chráni loď v maríne





**Bow/Prova**  
prená časť lode

**Main Sail**  
Hlavná plachta

**Starboard**  
pravobok lode

**Kokpit lode**

**Stern/Korma**  
zadná časť lode

**Port (side)**  
ľavobok lode

**Jib/Genoa**  
Kosatka/Gena



Kajuta

Kajuta

Kuchyňa

Salón lode

Kapitánsky stolík