ZÁPADNÉ TATRY - ROHÁČE 2010

Termín: 29.06.-03.07.2010

Počet dní: spolu 4.5 dňa

Cieľ: Prejsť hrebeň Západných Tatier od Pyšného sedla po Smutné sedlo.
Výstup na najvyšší vrch Západných Tatier: Bystrú (2248m).
A samozrejme nafotenie tých najkrajších fotiek tatranskej prírody
(kurz horskej fotografie je samozrejmosťou).

Východiskový bod: Podbanské

Cieľový bod: Zverovka

Nocľahy: Koliba pod Klinom (1460m)
Koliba pod Pustým (1156m)
Žiarska chata (1325m)

Potrebné mapy: Západné Tatry – Podbanské - Zverovka, list č. 3, mierka 1:25000, VKÚ
Západné Tatry – Roháče, list č. 112, mierka 1:50000, VKÚ

Upozornenia k nocľahom a náročnosti:

Koliba pod Klinom:
http://hiking.sk/hk/ar/114/koliba_pod_klinom.html
- 6 osôb na prični
- ostatní na udupanej hline (neviem koľko ľudí sa tam zmestí)

Koliba pod Pustym:
http://hiking.sk/hk/ar/116/koliba_pod_pustym.html
- cca 14 osob na pričniach

Vzhľadom na to, že budeme spať v nadmorskej výške 1100 - 1500m, môže tam byť aj koncom júna v noci pekna kosa
(pár stupňov nad nulou, dokonca aj mráz):
- odporúčam teda kvalitné spacáky
- budeme spať na pričniach alebo na zemi - takže nutnosťou je karimatka
- ak sa nezmestíme do koliby, máme len dve možnosti:
  - spať vonku
  - zostúpiť do civilizácie (cca 2 hodiny pochodu od koliby)

Odporúčam každému, nech si pedantne naštuduje mapy, trasy, sprievodcov, časy a výškové profily a objektívne zhodnotí svoje schopnosti, kondičku a výbavu. Každý si zodpovedá sám za seba. Roháče sú najnáročnejšie slovenské hory po každej stránke: kondička, technická náročnosť (reťaze, náročný terén), časté zmeny počasia: búrky, sneženie aj v júni.

Deň 0

Cestovanie BA – Liptovský Mikuláš:

15:57	Dátum	Odkiaľ/Prestup/Kam	Prích.	Odch.	Pozn.	Spoje
☐	29.6.	Bratislava hl.st.		15:57		R 611 Thermal Park Bešeňová R D
		Liptovský Mikuláš	20:01	20:03		

Celkový čas **4 hod 4 min**, vzdialenosť **286 km**, cena **12,08 EUR / 8,90 EUR (zákaznícke cestovné)**
Železničná spoločnosť Slovensko, a.s.; Rožňavská 1, 832 72 Bratislava 3; Informácie získate na čísle Kontaktného centra 18 188

Detail spojenia | Vytlačiť | Poslať e-mailom | Odstrániť spojenie | Pridať do Mojich spojení

alebo

17:15	Dátum	Odkiaľ/Prestup/Kam	Prích.	Odch.	Pozn.	Spoje
☐	29.6.	Bratislava hl.st.		17:15		IC 503 Šariš R D
		Liptovský Mikuláš	20:33	20:34		

Celkový čas **3 hod 18 min**, vzdialenosť **286 km**, cena **16,05 EUR / 12,87 EUR (zákaznícke cestovné)**
Železničná spoločnosť Slovensko, a.s.; Rožňavská 1, 832 72 Bratislava 3; Informácie získate na čísle Kontaktného centra 18 188
povinne miestenkový vlak. K cestovnému lístku je cestujúci povinný zakúpiť si miestenku.

Detail spojenia | Vytlačiť | Poslať e-mailom | Odstrániť spojenie | Pridať do Mojich spojení

Nocľah v Liptovskom Mikuláši + logistika do Podbanského:

Zo železničnej stanice v Liptovskom Mikuláši nás odvezie náš dvorný taxikár „Barabáš“, do ubytovania v súkromí, niekde pri Liptovskom Mikuláši.

Nocľah v Liptovskom Mikuláši, odtiaľ v Deň 1 skoro ráno odjazd s našim taxikárom do Podbanského.

Cena nocľahu + taxi pre všetkých spolu 50 EUR.

Poznámka k trasám:

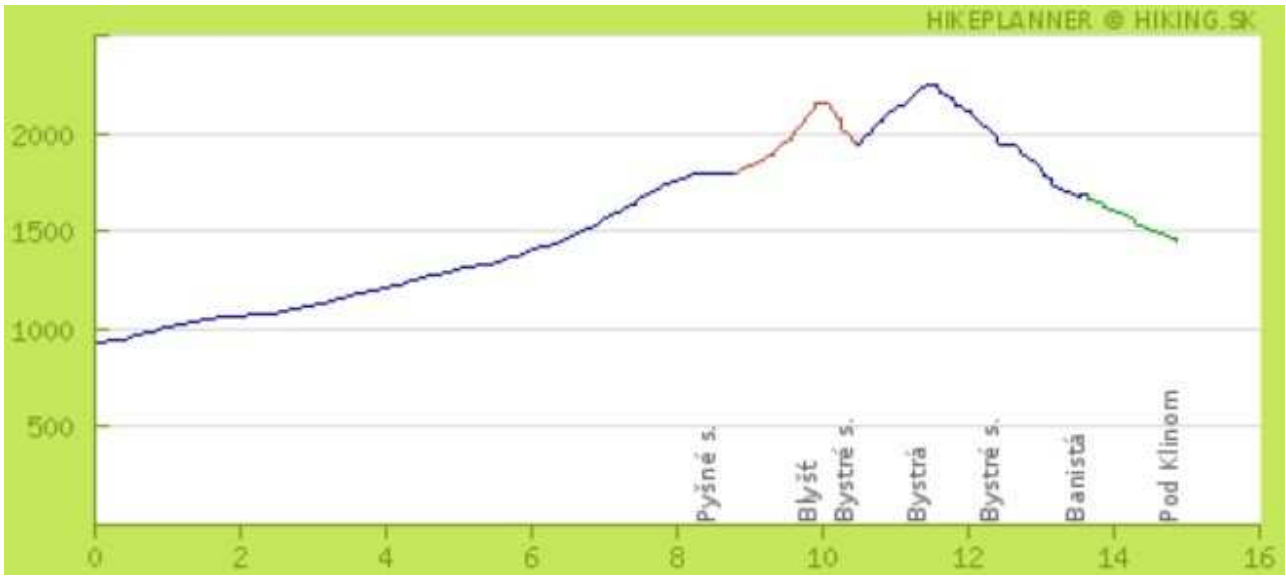
- V tabuľke uvádzam časovanie podľa mapy VKÚ Harmanec, tieto časy väčšinou zodpovedajú našemu tempu v iných slovenských horách, uvidíme, ako to bude v Západných Tatrách.
- Výškové profily sú z programu Hikeplanner dostupnom na hiking.sk.
- Pre každú trasu uvádzam odkazy na itinerár a mapu.
- Pre Deň 2 a Deň 3 uvádzam variant A a B, prednostne som za variant A. Variant B je ako zadné vrátka v prípade zlého počasia, alebo našej krízy. Rozhodneme sa až na mieste v danom čase.

Deň 1

Rozpis trasy podľa mapy (list 3 – VKÚ Harmanec):

Miesto	Čas
Podbanské (950m)	0:00
Pyšné sedlo (1792m)	3:30
Bystré sedlo (1946m)	1:00
Bystrá (2248m)	0:45
Bystré sedlo (1946m)	0:40
Koliba pod Klinom (1460m)	1:00
Spolu	**6:55**

Výškový profil trasy pre Deň 1 (Podbanské – Koliba pod Klinom):



Rozpis trasy podľa Hikeplanner @ hiking.sk:

itinerár:
http://hiking.sk/hk/li/sluzby-hikeplanner.html?id=ad707ee02cf3c3a30babb2e4259100a414e7ca67

mapa:
http://mapy.hiking.sk/?hpid=ad707ee02cf3c3a30babb2e4259100a414e7ca67

Nocľah: Koliba pod Klinom, 1460 m.n.m.

Nocľah sa rezervovať nedá, keď tam prídeme, uvidíme. Tým, že ideme cez týždeň, predpokladám, že tam bude minimum ľudí a teda aj voľné miesto na nocľah.

Potrebný vlastný spacák, karimatka.

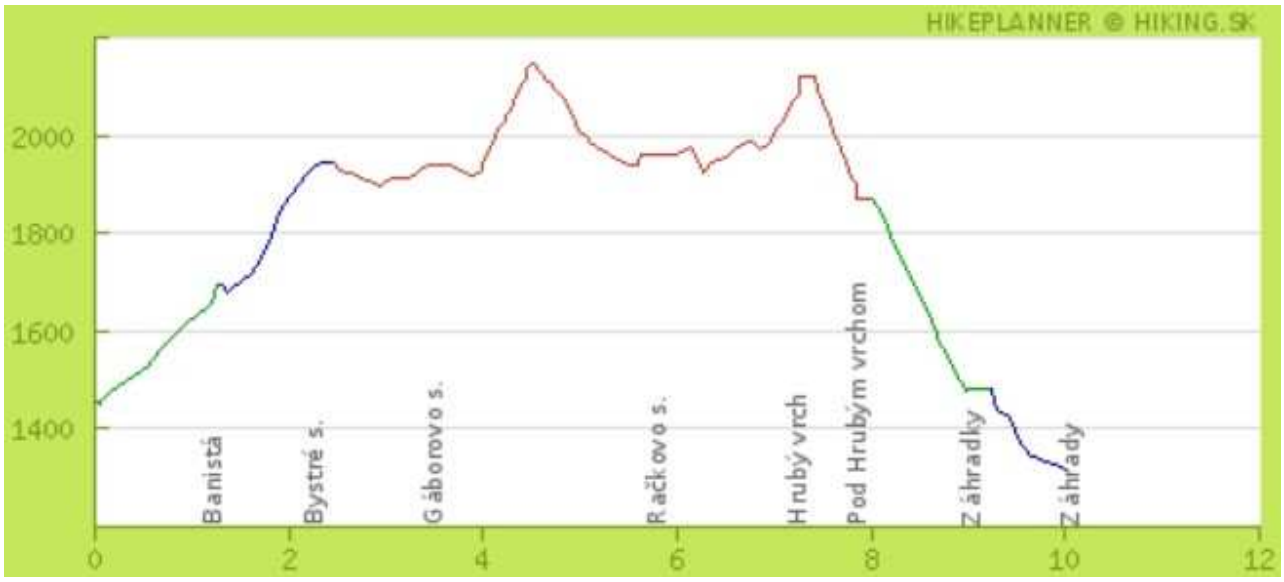
Viac info:
http://hiking.sk/hk/ar/114/koliba_pod_klinom.html

Deň 2 – Variant A

Rozpis trasy podľa mapy (list 3 – VKÚ Harmanec):

Miesto	Čas
Koliba pod Klinom (1460m)	0:00
Bystré sedlo (1792m)	1:30
Gáborovo sedlo (1938m)	0:15
Končistá (1994m)	1:15
Hrubý vrch (2137m)	0:45
Koliba pod Pustým (1156m)	1:30
Spolu	**5:15**

Výškový profil trasy pre Deň 2A (Koliba pod Klinom – Koliba pod Pustým):



Rozpis trasy podľa Hikeplanner @ hiking.sk:

itinerár:
http://hiking.sk/hk/li/sluzby-hikeplanner.html?id=318c2de5adad5fc591adc2576ec060db3021a6af

mapa:
http://mapy.hiking.sk/?hpid=318c2de5adad5fc591adc2576ec060db3021a6af

Nocľah: Koliba pod Pustým, 1460 m.n.m.

Nocľah sa rezervovať nedá, keď tam prídeme, uvidíme. Tým, že ideme cez týždeň, predpokladám, že tam bude minimum ľudí a teda aj voľné miesto na nocľah.

Potrebný vlastný spacák, karimatka.

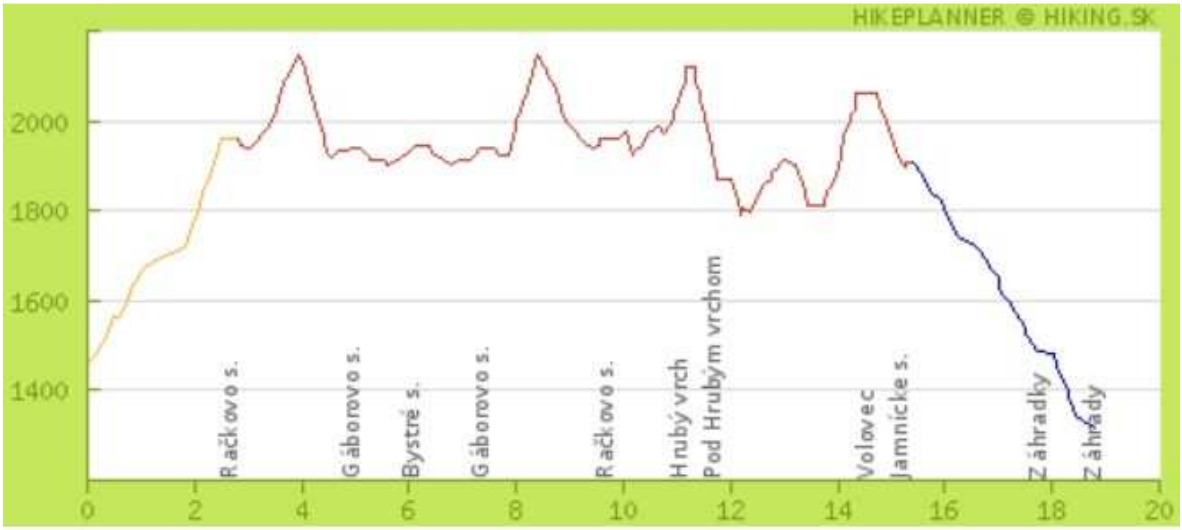
Viac info:
http://hiking.sk/hk/ar/116/koliba_pod_pustym.html

Deň 2 – Variant B

Rozpis trasy podľa mapy (list 3 – VKÚ Harmanec):

Miesto	Čas
Koliba pod Klinom (1460m)	0:00
Bystré sedlo (1792m)	1:30
Gáborovo sedlo (1938m)	0:15
Končistá (1994m)	1:15
Hrubý vrch (2137m)	0:45
Volovec (2063)	2:00
Jamnické sedlo (1910m)	0:30
Koliba pod Pustým (1156m)	1:50
Spolu	**8:05**

Výškový profil trasy pre Deň 2B (Koliba pod Klinom – Koliba pod Pustým):



Rozpis trasy podľa Hikeplanner @ hiking.sk:

itinerár:
http://hiking.sk/hk/li/sluzby-hikeplanner.html?id=3d8a2b31ddb1784a7a7f9b90c62d80171d888ca1

mapa:
http://mapy.hiking.sk/?hpid=3d8a2b31ddb1784a7a7f9b90c62d80171d888ca1

Nocľah: Koliba pod Pustým, 1460 m.n.m.

Nocľah sa rezervovať nedá, keď tam prídeme, uvidíme. Tým, že ideme cez týždeň, predpokladám, že tam bude minimum ľudí a teda aj voľné miesto na nocľah.

Potrebný vlastný spacák, karimatka.

Viac info:
http://hiking.sk/hk/ar/116/koliba_pod_pustym.html

Deň 3 – Variant A

Rozpis trasy podľa mapy (list 3 – VKÚ Harmanec):

Miesto	Čas
Koliba pod Pustým (1156m)	0:00
Pod Hrubým vrchom	1:35
Volovec (2063m)	2:00
Jamnické sedlo (1910m)	0:30
Plačlivé (2125m)	1:45
Smutné sedlo (1963m)	0:30
Žiarska chata (1325m)	1:30
Spolu	**7:50**

Výškový profil trasy pre Deň 3A (Koliba pod Pustým – Žiarska chata):

Rozpis trasy podľa Hikeplanner @ hiking.sk:

itinerár:
http://hiking.sk/hk/li/sluzby-hikeplanner.html?id=4beedc9599de3b640b782837fec9f69cc4926ea8

mapa:
http://mapy.hiking.sk/?hpid=4beedc9599de3b640b782837fec9f69cc4926ea8

Nocľah: Žiarska chata, 1325 m.n.m.

Máme rezervovaný nocľah v podkroví chaty vo vlastných spacákoch na matracoch.

Cena za nocľah: 7EUR. Varí sa tam, večera/raňajky nie sú problém.

Viac info:
http://hiking.sk/hk/ar/2/ziarska_chata.html
http://www.dolinky.szm.com/chata.htm

Deň 3 – Variant B

Rozpis trasy podľa mapy (list 3 – VKÚ Harmanec):

Miesto	Čas
Koliba pod Pustým (1156m)	0:00
Jamnické sedlo (1910m)	0:30
Plačlivé (2125m)	1:45
Smutné sedlo (1963m)	0:30
Žiarska chata (1325m)	1:30
Spolu	**5:35**

Výškový profil trasy pre Deň 3B (Koliba pod Pustým – Žiarska chata):

Rozpis trasy podľa Hikeplanner @ hiking.sk:

itinerár:
http://hiking.sk/hk/li/sluzby-hikeplanner.html?id=89c0b00889ee34633a5448446e5a56e7aea47223

mapa:
http://mapy.hiking.sk/?hpid=4beedc9599de3b640b782837fec9f69cc4926ea8

Nocľah: Žiarska chata, 1325 m.n.m.

Máme rezervovaný nocľah v podkroví chaty vo vlastných spacákoch na matracoch.

Cena za nocľah: 7EUR. Varí sa tam, večera/raňajky nie sú problém.

Viac info:
http://hiking.sk/hk/ar/2/ziarska_chata.html
http://www.dolinky.szm.com/chata.htm

Deň 4

Rozpis trasy podľa mapy (list 3 – VKÚ Harmanec):

Miesto	Čas
Žiarska chata (1325m)	0:00
Smutné sedlo (1963m)	2:00
Smutná dolina	0:45
Roháčske plesá	0:30
Spálená dolina	0:30
Adamcuľa	0:30
Zverovka	1:00
Spolu	**5:15**

Výškový profil trasy pre Deň 4 (Žiarska chata - Zverovka):

Rozpis trasy podľa Hikeplanner @ hiking.sk:

itinerár:
http://hiking.sk/hk/li/sluzby-hikeplanner.html?id=7a3673352434418a2371b63e704acf83e13e2ad5

mapa:
http://mapy.hiking.sk/?hpid=7a3673352434418a2371b63e704acf83e13e2ad5

Čo si so sebou zobrať (moje odporúčania):

Technická výbava:

Batoh
Spacák
Karimatka
Pršiplášť alebo poncho (http://hiking.sk/hk/ar/244/co_na_seba_do_dazda.html)
Čiapka na hlavu alebo klobúk (oceníte na hrebeni ak bude piecť Slnko)
Slnečné okuliare
Opaľovací krém
Mapa
Nôž
Čelovka alebo hociaké svietidlo
Sáčky do koša (na zabalenie vecí, ak by pršalo)

Zábava:

Prenosný šach, sedmové a žolíkové karty
Flauta (zobcová, altová)

Prvá pomoc (http://hiking.sk/hk/ar/266/lekarnicka.html):

Balzam na pery
Náplaste, Obväz, Elastický obväz
Základné lieky: panadol, ibalgin, hylak

Hygienické potreby:

Zubná kefka+pasta
Toaletný papier
Vlhké obrúsky
Uterák
Mydlo
Hrebeň

Oblečenie:

Obuv s pevnou podrážkou (vibram)
Tričká (ideálne termo) 2ks
Ponožky (ideálne termo) 2páry
Spodné prádlo
Dlhé nohavice
Krátke nohavice
Niečo na spanie v spacáku
Vrchná bunda
Stredná bunda alebo pulóver
Papuče na pohyb v interiéroch chát/útulní

Strava:

2x 1.5l flaša na nosenie vody, kto sa viac potí nech berie viac (pozor: na hrebeni voda nie je !!!)
1 chleba
Paštéky 6ks
Suchá saláma ½ štangle + Syry 1 balenie
Cibuľa 3ks
Fit tyčinky 8ks alebo sušené ovocie
Slané arašidy
Šumienky 4ks
A kto čo má rád

Fotovýbava:

Fotoaparát
Statív
Filmy/pamäťová karta
Filtre

Ako sa pobaliť:

http://hiking.sk/hk/ar/978/balenie_podla_bora.html
http://hiking.sk/hk/ar/505/balime_sa_na_3_4_dni.html
http://hiking.sk/hk/ar/131/co_zbalit_na_2_dni_alebo_vikend.html